

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Untuk Akademisi	6
1.5.2 Untuk Universitas/Prodi/Insitusi.....	7
1.5.2 Untuk Tempat Penelitian	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Umum	8
2.1.1 Pengertian Kolesterol.....	8

2.1.2 Jenis-Jenis Kolesterol.....	9
2.1.3 Sistem Pengangkutan Kolesterol dalam Tubuh.....	12
2.1.4 Gejala dan Pemeriksaan Kolesterol.....	12
2.1.5 Penyakit Akibat Kolesterol Tinggi.....	14
2.1.6 Faktor yang Berhubungan dengan Tingginya Kadar Kolesterol.....	16
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Penelitian Terkait.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
3.2 Definisi Operasional.....	34
3.3 Hipotesis Penelitian.....	35
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Jenis Penelitian.....	35
3.5.1 Desain Penelitian.....	35
3.5.2 Pengumpulan Data.....	35
3.6 Populasi dan Sampel.....	36
3.6.1 Populasi.....	36
3.6.2 Sampel.....	36
3.7 Instrumen Penelitian.....	38
3.7.1 Kadar Kolesterol Total.....	38
3.7.2 Riwayat Genetik.....	38
3.7.3 Umur.....	39
3.7.4 Obesitas.....	39
3.7.5 Kebiasaan Merokok.....	39
3.8 Analisis Data.....	40
3.8.1 Analisis Univariat.....	40
3.8.2 Analisis Bivariat.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Analisis Univariat.....	41
4.1.1 Gambaran Kolesterol Total Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	41
4.1.2 Gambaran Riwayat Genetik Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	41

4.1.3	Gambaran Umur Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	42
4.1.4	Gambaran Obesitas Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	43
4.1.5	Gambaran Kebiasaan Merokok Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	44
4.2.	Analisis Bivariat.....	44
4.2.1	Hubungan Antara Riwayat Genetik dengan Kadar Kolesterol Total Pekerja <i>Catering</i> di PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018	44
4.2.2	Hubungan Antara Umur dengan Kadar Kolesterol Total Pekerja <i>Catering</i> di PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018	45
4.2.3	Hubungan Antara Obesitas dengan Kadar Kolesterol Total Pekerja <i>Catering</i> di PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018	46
4.2.4	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Pekerja <i>Catering</i> di PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018	48

BAB IV PEMBAHASAN

5.1	Keterbatasan Penelitian.....	51
5.2	Pembahasan Analisis Univariat	51
5.2.1	Gambaran Kolesterol Total Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	51
5.2.2	Gambaran Riwayat Genetik Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	53
5.2.3	Gambaran Umur Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	54
5.2.4	Gambaran Obesitas Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	56
5.2.5	Gambaran Kebiasaan Merokok Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	57
5.3	Pembahasan Analisis Bivariat.....	58
5.3.1	Hubungan Antara Riwayat Genetik dengan Kadar Kolesterol Total Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	58
5.3.2	Hubungan Antara Umur dengan Kadar Kolesterol Total Pekerja <i>Catering</i> PT. <i>The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	59
5.3.3	Hubungan Antara Obesitas dengan Kadar Kolesterol	

Total Pekerja <i>Catering PT. The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	61
5.3.4 Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol	
Total Pekerja <i>Catering PT. The First Trijaya</i> Tahun 2018.....	63

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN